



Weiterbildung: „Traumasensible Kompetenz in der Arbeit mit Berührung“

Um mit Berührung arbeiten zu können, braucht es Kompetenzen, sich zur **Gesundheit** und den **Ressourcen** des Klienten auszurichten und mit körperlichen und emotionalen Prozessen ganzheitlich umgehen zu können.

Die Weiterbildung ist stark angelehnt an die Biodynamische CranioSacraltherapie und an die Sichtweisen und Erkenntnissen der Traumalösung nach Peter Levine (Somatic Experiencing).

Die Arbeit mit Bindungsstörungen (NARM und SATE), Basiswissen der somatisch orientierten Körpertherapien und den neuesten Erkenntnissen aus Neurobiologie und Beziehungs- und Entwicklungsforschung sind zusätzliche Bausteine.

In diesem Modul zum Thema Bindungs- und Entwicklungstrauma liegt der Focus auf den 5 biologischen Grundbedürfnissen eines jeden Menschen:

Kontakt, Einstimmung, Vertrauen, Autonomie/Wille, Liebe/Sexualität

**und den damit verbundenen Emotionen wie
Angst, Sehnsucht, Schmerz, Wut und Liebe**

Diese Weiterbildung vermittelt sowohl neues Verständnis für die eigenen Überlebensstrategien, als auch neues Handwerkszeug, wenn Sie mit Menschen arbeiten. **Sie eignet sich für Körper- und Gesprächstherapeuten, Psychotherapeuten, Physio- und Ergotherapeuten, Coaches und Trainer, Heil- und Hilfsberufe.**

Jedes Modul ist unabhängig von vorhergehenden Modulen buchbar und umfasst die folgenden Bausteine:

- Grundlagen- und Basiswissen
- Orientierung zu Gesundheit, Ressourcen und einem gesunden Erwachsenen-Ich
- Arbeit mit achtsamer Berührung auf Basis der CranioSacralen Biodynamik
- Umsetzung Interaktion Therapeut/Klient
- verbale Begleitung und Neuerwerb von Fertigkeiten im Kontext von Berührung
- Lösung von traumatisch gebundener Energie und Arbeit mit heilenden Intentionen
- Erkennen, begleiten und auflösen von alten Identifikationen
- Integration in Praxis und Alltag.



Adamea Akademie

Inhalte Modul 2

- Die Entwicklung von Kernressourcen und ihr Einfluss auf die Entwicklung einer erwachsenen Identität
- Entstehung von Bindungs-/Beziehungs- und Entwicklungstrauma
- Die 5 adaptiven Überlebensstrukturen und damit auftauchende Emotionen
- Bindungstrauma und die Auswirkungen auf Identität und Beziehungsfähigkeit
- Erkennen von alten Überlebensstrategien
- Charakterstrukturen erkennen und Identifizierungen lösen
- Verbale Begleitung von inneren Prozessen (Bilder, Emotionen...)

Jedes Modul umfasst 2 1/2 Tage

Freitag: 17:00 – 21:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – ca. 14:00 Uhr

Kosten pro Modul (zzgl. anteiliger Raummiete/Tagungspauschale):

375,00 EURO pro Modul

Ort:

JUFA-Hotel Bad Aussee

Detaillierte Informationen finden Sie unter:

www.ingridscherle.com und www.adamea-akademie.com



Referentin: Ingrid Adamea Scherle

Training & Beratung

Gesundheitspraktikerin & ResilienzCoach, Burnout-Prävention,
Ganzheitliches Gesundheitscoaching.

Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive
Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.

CranioSacrale Biodynamik, Traumalösung, NARM, ISP.

www.ingridscherle.com

Adamea Akademie
Bad Mitterndorf 413
A - 8983 Bad Mitterndorf
ZVR-Nummer: 1839677222

Kontakt:
Tel.: +4915753208146
Mail: info@adamea-akademie.com
Website: www.adamea-akademie.com

Bankverbindung:
Bank: Steiermärkische Sparkasse
IBAN: AT63 2081 5000 4517 8886